

भारतीय संस्कृति और विरासत
Indian Culture and Heritage (223)
शिक्षक अंकित मूल्यांकन पत्र
Tutor Marked Assignment

कुल अंक: 20
Maximum marks: 20

टिप्पणी / Note:

- i. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आबंटित अंक प्रश्नों के साथ दिए गए हैं।
All questions are compulsory. The marks allotted for each question are given alongside the questions.
- ii. उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर अपना नाम, नामांकन संख्या, अध्ययन केंद्र का नाम और विषय लिखिए।
Write your name, enrollment number, AI name and subject on the first page of the answer sheet.

1. निम्नलिखित प्रश्नों में से किसी एक का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। 2
Answer any one of the following questions in about 40-60 words.
A. कुशान और इंडो-ग्रीक जैसे विदेशी शासकों ने भारतीय संस्कृति को आकार दिया। कला, धर्म या व्यापार में उनके प्रभाव को स्पष्ट कीजिए। (पाठ 3 देखें)
Foreign rulers like the Kushans and Indo-Greeks shaped Indian culture. Briefly mention their influence in art, religion, or trade.
(See Lesson 3)
B. बुद्ध की शिक्षाएँ आत्म-अनुशासन और मुक्ति के लिए अष्टांग मार्ग पर जोर देती हैं। इन सिद्धांतों को आधुनिक जीवन में आंतरिक शांति और नैतिक जीवन के लिए कैसे लागू किया जा सकता है?
(पाठ 8 देखें)
Buddha's teachings emphasise self-discipline and the Eightfold Path for liberation. How can these principles be applied to modern life for inner peace and ethical living?
(See Lesson 8)
2. निम्नलिखित प्रश्नों में से किसी एक का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। 2
Answer any one of the following questions in about 40-60 words.
A. अशोक ने कलिंग के बाद युद्ध के बजाय धर्म को चुना। इस परिवर्तन ने भारत और विश्वभर में बौद्ध धर्म को कैसे प्रभावित किया?
(पाठ 3 देखें)
Ashoka chose Dhamma over war after Kalinga. How did this change influenced India and Buddhism worldwide?
(See Lesson 3)

B. भक्ति आंदोलन ने जाति और धार्मिक बाधाओं के परे भक्ति को प्रोत्साहित किया। क्या आप एक आधुनिक उदाहरण सोच सकते हैं जहाँ भक्ति या विश्वास लोगों को भिन्नताओं के बावजूद एकजुट करता है? प्रस्तुत कीजिए। (पाठ 9 देखें)

The Bhakti movement encouraged devotion beyond caste and religious barriers. Can you think of a modern example where devotion or faith unites people despite differences? (See Lesson 9)

3. निम्नलिखित प्रश्नों में से किसी एक का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। **2**

Answer any one of the following questions in about 40-60 words.

A. कानूनी अधिकारों और सरकारी पहलों के बावजूद, कई क्षेत्रों में लैंगिक भेदभाव अभी भी मौजूद है। लैंगिक समानता सुनिश्चित करने के लिए समाज और क्या कर सकता है? उदाहरण सहित प्रस्तुत कीजिए। (पाठ 20 देखें)

Despite legal rights and government initiatives, gender discrimination still exists in many areas. What more can society do to ensure true gender equality? Explain with example. (See Lesson 20)

B. आयुर्वेद और योग आज वैश्विक लोकप्रियता हासिल कर रहे हैं। आधुनिक दुनिया में इन प्राचीन भारतीय चिकित्सा पद्धतियों की प्रासंगिक सिद्ध कीजिए। (पाठ 15 देखें)

Ayurveda and Yoga are gaining global popularity today. What makes these ancient Indian medical practices relevant in the modern world? Justify. (See Lesson 15)

4. निम्नलिखित प्रश्नों में से किसी एक का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। **4**

Answer any one of the following questions in about 100-150 words.

A. भारत में, क्षेत्र, धर्म और जातीयता के आधार पर लोगों की कई तरह से पहचान होती हैं। किस प्रकार विभिन्न तरह की पहचान दैनिक जीवन और सामाजिक संबंधों को आकार देती हैं? उल्लेख कीजिए। (पाठ 2 देखें)

In India, people have multiple identities based on region, religion, and ethnicity. How do these identities shape daily life and social interactions? Explain. (See Lesson 2)

B. वेदों को लेखन के अस्तित्व में आने से भी पहले, हजारों वर्षों से संरक्षित किया गया है। आपके अनुसार किन तरीकों से उन्हें स्थायी बनाए रखने में मदद मिली और यह संरक्षण आज क्यों महत्वपूर्ण है? वर्णन कीजिए। (पाठ 6 देखें)

The Vedas have been preserved for thousands of years, even before writing existed. What methods do you think helped in keeping them intact, and why is this preservation significant today? Explain. (See Lesson 6)

5. निम्नलिखित प्रश्नों में से किसी एक का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। **4**

Answer any one of the following questions in about 100-150 words.

A. भारतीय वास्तुकला विभिन्न प्रभावों के माध्यम से विकसित हुई—हिंदू, बौद्ध, फारसी, और यूरोपीय। ऐसे स्मारक का नाम लिखिए जो इसके समन्वय को दर्शाता है। इसके अद्वितीय विशेषताओं की व्याख्या कीजिए। (पाठ 13 देखें)

Indian architecture evolved through various influences — Hindu, Buddhist, Persian, and European. Name a monument that reflects this fusion? Explain its unique features.
(See Lesson 13)

- B.** प्राचीन भारतीय विद्वानों ने गणित, खगोल विज्ञान और चिकित्सा में अभूतपूर्व योगदान दिया। आपके अनुसार किस प्राचीन भारतीय वैज्ञानिक खोज का सबसे बड़ा वैश्विक प्रभाव पड़ा और क्यों?

(पाठ 14 देखें)

Ancient Indian scholars made groundbreaking contributions in mathematics, astronomy, and medicine. Which ancient Indian scientific discovery do you think had the biggest global impact, and why?
(See Lesson 14)

- 6.** निम्नलिखित परियोजनाओं में से किसी एक को लगभग 500 शब्दों में तैयार कीजिए | **6**
Prepare any one of the following projects in about 500 words.

- A.** संग्रहालय भारत की विविध सांस्कृतिक धरोहर का प्रतिबिंब है। अपने स्थान के निकटवर्ती संग्रहालय जाइए और संग्रहालय में प्रदर्शित कलाकृतियों की एक सूची तैयार कीजिए। उल्लेख कीजिए इन कलाकृतियों ने भारत की सांस्कृतिक पहचान में कैसे योगदान दिया। चयनित कलाकृतियों के पीछे की कहानी प्रस्तुत करते हुए एक परियोजना तैयार कीजिए।

(पाठ 13 या आभासी संग्रहालय गैलरी के साथ वेबसाइटों का उपयोग कीजिए देखें)

The Museum is a reflection of India's diverse cultural heritage. Visit a nearby museum in your location and prepare a list of artefacts displayed in the museum. Discuss how these artefacts contributed to India's cultural identity. Prepare a project describing the history behind selected artifacts.

(See Lesson 13 or Use websites with virtual museum galleries)

- B.** प्रयागराज में महाकुंभ लोगों के जीवन को विभिन्न तरीकों से कैसे प्रभावित करता है। वर्णन कीजिए कि पुरुष और महिलाएँ कैसे ऐसे बड़े कार्यक्रमों में भाग लेते हैं और विभिन्न सामाजिक समूहों के लोग कैसे बातचीत करते हैं। आप लोगों से बात करके, सर्वेक्षण करके, वास्तविक जीवन की कहानियाँ साझा करके, या चित्रों और इन्फोग्राफिक्स का उपयोग करके उत्तर दे सकते हैं।

(पाठ 20 या समाचार पत्र की कटिंग/लेखों का उपयोग कीजिए देखें)

How does the Mahakumbh at Prayagraj affect people's lives in different ways? Study how men and women take part like this event and how people from different social groups interact. You can find answers by talking to people, doing surveys, sharing real-life stories, or using pictures and infographics.

(See Lesson 20 or use Newspaper cutting/articles)